

Утверждено. Копия
 Директор школы / Метелев А.В.



Школа **МКОУ " Джангарская СОШ "** Отд./корп День **31.10.24**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | каша ячневая | 210 | 20,00 | 286 | 7 | 11 | 39 |
| | гор.напиток | 349 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 12,00 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | 8 | хлеб с маслом | 100 | 15,00 | 364 | 6 | 19 | 42 |
| Завтрак 2 | фрукты | | йогурт | 200 | 25,40 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | салат из белокачанной капусты | 100 | 15,00 | 87 | 1 | 5 | 9 |
| | 1 блюдо | 104 | суп с мясными фрикадельками | 250 | 20,00 | 160 | 9 | 7 | 14 |
| | 2 блюдо | 230 | рыба припущенная с овощами | 100 | 10,00 | 53 | 8 | 1 | 3 |
| | гарнир | 126 | картофель отварной с луком | 150 | 10,00 | 167 | 3 | 7 | 21 |
| | сладкое | 376 | чай с сахаром | 200 | 8,00 | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | 8 | хлеб пшеничный | 100 | 5,00 | 214 | 6 | 2 | 42 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Школа
 Прием пищи
 Завтрак
 Завтрак 2
 Обед

